

Nazwa scenariusza	Mycie krocza
Cele	Nabywanie umiejętności prawidłowego mycia krocza.
Opis scenariusza	Na Sali porodowej przebywa rodząca Kwiatkowska Anita, pierwiastka I.28, z rozpoznaniem C.I.P.I 39/5 TC. Położenie podłużne miednicowe, została zakwalifikowana do cięcia cesarskiego ze wskazań: Położenie miednicowe u pierwiastki. Obecnie w trakcie przygotowania do zabiegu. Przed cewnikowaniem konieczne jest umycie krocza.
Wyposażenie/ wykaz sprzętu dla technika do przygotowania	<ol style="list-style-type: none"> 1. Fantom pielęgnacyjny kobiety z opaskami identyfikacyjnymi, 2. Łóżko/wózek leżący/z pościelą, 3. Stanowisko do mycia i dezynfekcji rąk, 4. Kosze na śmieci, w tym z czerwonym workiem na odpady niebezpieczne, 5. Parawan; 6. Wózek zabiegowy; 7. Zestaw: <ul style="list-style-type: none"> • dzbanek z ciepłą wodą/płynem do podmycia, • basen, • podkład ochronny, • miska nerkowata, • 9-10 gazików, (drugie tyle do osuszenia) • pęseta lub kocher, • podkład do zabezpieczenia bielizny pościelowej, • rękawiczki, • karta obserwacji pacjenta.
Informacje dla technika jak rozstawić sprzęt (rysunek)	<ol style="list-style-type: none"> 1. Na łóżku/wózku leży fantom kobiety opaskami identyfikacyjnymi, przykryty kołdrą, 2. Na blacie stoją rzeczy z zestawu, 3. Obok blatu znajduje się wózek zabiegowy. 4. W sali znajduje się parawan.
Przebieg scenariusza	<ol style="list-style-type: none"> 1. Przywitanie się z pacjentką, przedstawienie się. Sprawdzenie jej tożsamości (na podstawie danych z opaski identyfikacyjnej zapytanie o nazwisko i imię). 2. Wyjaśnienie pacjentce celu i przebiegu zabiegu, uzyskanie zgody na przeprowadzenie zabiegu i ustalenie zakresu współpracy. 3. Zapewnienie pacjentce poczucia intymności, ustawienie parawanu. 4. Higieniczne umycie i/lub zdezynfekowanie rąk. 5. Skompletowanie zestawu: 9-10 gazików, (drugie tyle do osuszenia), pęseta lub kocher, basen, dzbanek, roztwór wody z mydłem o temperaturze 37-40°C, miska nerkowata, podkład do zabezpieczenia bielizny pościelowej, rękawiczki. 6. Założenie rękawic jednorazowych, niejałowych. 7. Obluznienie kołdry, podsuniecie w górę koszuli, rozstawienie kończyn dolnych pacjentki, utworzenie „budki” z kołdry. 8. Podłożenie podkładu zabezpieczającego i basenu pod pośladki pacjentki. 9. Technika mycia krocza chorego w łóżku według schematu: wzgórek łonowy, udo dalsze, udo bliższe, pachwina dalsza, pachwina bliższa, warga sromowa większa dalsza, warga sromowa większa bliższa, szpara sromowa, ruchem

	<p>okreśnym odbył.</p> <p>Upewnienie się czy woda do mycia jest dla pacjenta odpowiednia.</p> <ol style="list-style-type: none"> 10. Ewentualne osuszenie krocza (według schematu). 11. Poinformowanie o zakończeniu wykonywania czynności. 12. Wyjęcie basenu oraz podkładu zabezpieczającego, uporządkowanie wierzchniego przykrycia. 13. Uporządkowanie sprzętu, materiału, otoczenia oraz segregacja odpadów medycznych zgodnie z rozporządzeniem i procedurami. 14. Zdjęcie rękawic oraz umieszczenie ich w worku na odpady medyczne. Higieniczne umycie i/lub zdezynfekowanie rąk. 15. Udokumentowanie wykonania zabiegu.
Informacja dla studenta	<p>Mycie krocza należy do zabiegów higienicznych wykonywanych u pacjenta w różnych okolicznościach:</p> <ul style="list-style-type: none"> • przed cewnikowaniem, • przed porodem, • u pacjenta leżącego, jako toaleta. <p>Zawsze, bez względu na okoliczności, powinien być wykonywany z poszanowaniem godności osobistej pacjenta, zachowaniem warunków intymności.</p> <p>Na Sali porodowej przebywa rodząca Kwiatkowska Anita, pierwiastka l.28, z rozpoznaniem C.I.P.I 39/5 TC. Położenie podłużne miednicowe, została zakwalifikowana do cięcia cesarskiego ze wskazań: Położenie miednicowe u pierwiastki.</p> <p>Obecnie w trakcie przygotowania do zabiegu. Przed cewnikowaniem konieczne jest umycie krocza.</p> <p>Proszę przygotować pacjentkę i jej otoczenie oraz wykonać zabieg.</p>
Kwestie do omówienia (Podsumowanie po ćwiczeniu)	<ul style="list-style-type: none"> • rodzaje roztworów do mycia krocza, • mycie krocza a jałowe zmywanie krocza, • modyfikacje zabiegu w zależności od wskazania.